

Secretariaat
Annemarie Huizenga
Waldadriift 144
9781KH Bedum
Tel. 050-3015150

www.balansbedum.nl

Sportvereniging Balans Bedum
organiseert de hele maand september

▶ **Open LesMAAND** ◀

van 5 t/m 30 september kun je
gratis en vrijblijvend meedoen !!

Streetdance, Turnen, Gymnastiek, Sport & Spel,
voor jongens, meisjes, dames en heren.

▶ **Kom langs en doe mee !!** ◀

Zie het lesrooster op de achterzijde.

SV BALANS

| van | tot | groep | onder leiding van | sportzaal |
|------------------|-------|---|--------------------|-----------|
| MAANDAG | | | | |
| 17.00 | 18.30 | Turnen (t/m 9 jaar) | Jolanda Groenewold | De Vlijt |
| 18.30 | 20.00 | Turnen (vanaf 10 jaar) | Jolanda Groenewold | De Vlijt |
| DINSDAG | | | | |
| 17.30 | 18.30 | Gym meisjes 1 (6/7 jaar) | Marlies Bruns | De Vlijt |
| 18.30 | 19.30 | Gym meisjes 2 (8/9 jaar) | Marlies Bruns | De Vlijt |
| 19.30 | 20.30 | Sport en spel voor volwassenen | Marlies Bruns | De Vlijt |
| WOENSDAG | | | | |
| 8.45 | 9.45 | 50+ sport en spel | Corry Westerkamp | Sporthal |
| 9.45 | 10.45 | 55+ gymnastiek | Corry Westerkamp | Sporthal |
| 15.00 | 15.45 | Peuters 2-4 jaar | Hiske Plantinga | De Vlijt |
| 15.45 | 16.30 | Kleuters 4-6 jaar | Hiske Plantinga | De Vlijt |
| 20.00 | 21.00 | Fitness dames | Nathalie Lalkens | De Vlijt |
| DONDERDAG | | | | |
| 18.00 | 18.45 | Streetdance 1. Bkidz (6 t/m 9 jaar) | Esmee Tapilatu | De Vlijt |
| 18.45 | 19.30 | Streetdance 2. Bedazzle (10 t/m 11 jr) | Esmee Tapilatu | De Vlijt |
| 19.30 | 20.30 | Streetdance 3. Base (12 t/m 15 jaar) | Esmee Tapilatu | De Vlijt |
| VRIJDAG | | | | |
| 18.00 | 19.00 | Gym jongens 6/11 jaar | Nathalie Lalkens | De Vlijt |
| 19.00 | 20.00 | Gym meisjes 10/13 jaar (schoolgroep 8, brugklas) | Nathalie Lalkens | De Vlijt |
| 20.00 | 21.00 | Gym aspirant dames/heren (vanaf brugklas) | Nathalie Lalkens | De Vlijt |
| 21.00 | 22.30 | Recreatief sporten voor heren | Nathalie Lalkens | De Vlijt |

Kijk op

www.balansbedum.nl

voor meer informatie & voor het laatste nieuws

NB: De leiding bepaalt of uw kind geplaatst kan worden in de gekozen groep, dit in verband met een veilige grootte en samenstelling van de groepen.